

## **SexukaGela, aula virtual**

### **Grupo Osagune Sexukablog**

#### **Autores:**

(1) Mateos García, Rosa; (2) Fernández de Aranguiz, Agueda; (3) Quilez Conde, Jose Cruz; (4) Marín Mesa, Juan Manuel; (5) Quintana Uriarte, Marta; (6) Arias Salado, Andoni; (7) Raúl Marcos Estrada; (8) Calle Calle María Dolores; (9) Rivero Rivero, Pedro ; (10) María López Albaina, Eva.

#### **Centro de Trabajo:**

(1) Médico de Familia. Centro de Salud Olárizu. Comarca Araba. Vitoria-Gasteiz . Administradora Grupo Osagune Sexukablog.; (2) Profesora Titular de Universidad. Departamento de Inmunología, Microbiología y Parasitología UPV/EHU; (3) Ginecólogo. Hospital Universitario Basurto. Osi Bilbao Basurto; (4) Ginecólogo. Hospital Universitario Álava. Vitoria - Gasteiz; (5) Ginecóloga. Hospital Universitario Alava. Vitoria - Gasteiz; (6) Estudiante Enfermería UPV/EHU. Leioa; (7) Sexólogo Asexoria Ayuntamiento Vitoria-Gasteiz; (8) DUE Centro de Salud Olárizu; (9) Farmacéutico Zona Olárizu. Grupo Osagune Sexukablog; (10) administrativo UAP Olárizu. Comarca Araba. Vitoria-Gasteiz

**evaluacion.sexukablogcaraba@osakidetza.net**

#### **Definición del reto**

Implementar herramientas digitales facilitó el desarrollo actual del proyecto de promoción de hábitos saludables en la actividad sexual (PHSAS) de nuestra unidad, siendo un reto la implementación de las mismas en la formación interactiva en la Intervención comunitaria.

#### **Descripción de la Innovación**

Desarrollar herramienta formativa-interactiva-online [www.sexukablog.com](http://www.sexukablog.com), proporcionando un espacio de comunicación digital, "aula virtual SexukaGela", en actualización en PHSAS y gestión online de las sugerencias de los [alumn@s](mailto:alumn@s).

#### **Descripción de la implementación**

El proyecto Sexukablog surge en 2013 en la Unidad de Atención Primaria (AP) Olárizu Comarca Araba.

Grupo motor Osagune Sexukablog, consolidado en Mayo de 2014 integrado por profesionales de AP-AE, Universidad (UPV/EHU) e informantes clave que participan en el desarrollo y evaluación de la TICP.

El recurso digital, permite al grupo motor dar respuesta a preguntas y dudas planteadas por el usuario digital a través de dos aplicaciones interactivas: Plantea tus dudas y Profesional, solicita Actualización.

El aula virtual "SexukaGela" actualmente en desarrollo, es un proyecto colaborativo facilitado por el Vicerrectorado Campus Álava UPV/ EHU en Mayo 2015. Se activará el 1 Septiembre 2015.

En proyecto, "Sexuka App" en colaboración con usuarios, profesionales y profesorado.

## **Resultados obtenidos:**

**TIC [www.sexukablog.com](http://www.sexukablog.com):**

Áreas temáticas solicitadas: Anticoncepción (27%), Virus del Papiloma Humano VPH (10%), relaciones de riesgo (10%), preguntas multitema (24%), Infecciones de Transmisión Sexual, Citología vaginal, endometriosis y educación sexual.

Visitas actuales 25 países (94,4% Península, 74% Méjico, 53% Estados Unidos), siendo la aplicación interactiva "Plantea tus Dudas" una de las más solicitadas.

Visitas en intranet Osakidetza, 36,78%.

## **Lecciones aprendidas:**

Mantener herramientas digitales requiere revisión progresiva.

Dificultad por parte de los profesionales docentes en satisfacer las demanda de formación de los nativos digitales.

## **Modo de do´s**

Ajustar áreas temáticas a la demanda de información de usuario y profesional es fortaleza del desarrollo actual de la TICP.

## **Modo don'ts:**

Esquematizar una TIC asume el riesgo de no evolucionar a TAC.

## **Planteamiento de los siguientes pasos**

Editores por áreas temáticas.

Integrar SexukaGela en el programa comunitario de AP y AE.

## **Vínculos: referencias /enlaces**

[www.sexukablog.com](http://www.sexukablog.com)

<http://www.facebook.com/sexuka.partylarizu>

@sexuka