

Un blog de salud mental para pacientes

Alonso Belda Juan Manuel¹, Aparicio Telleria María Dolores², Rodriguez Arocena Itziar³, Munguía Etxabe Esther⁴, Sánchez-Álvarez María Luisa⁵, Iruín Sanz Álvaro⁶

El impacto de las nuevas tecnologías de la información está transformando los esquemas tradicionales de documentación, información, asistencia y comunicación sanitaria. Los psiquiatras y los profesionales de la salud mental deberíamos conocer las nuevas tecnologías y adaptar las mismas para mejorar nuestra praxis.

En el año 2012 profesionales de la **Red de Salud Mental de Gipuzkoa** iniciamos un Grupo de Trabajo para aprender, compartir, experimentar y reflexionar sobre las TICs y la Web 2.0 en Salud Mental.

Convencidos de que la presencia, interacción y creación de contenidos en la Web es inevitable, a finales de 2013, con el espíritu de aprendizaje compartido propio de la WEB 2.0 iniciamos la publicación del Blog “El Módulo 2.0 Blog de Salud Mental para pacientes”, al que asociamos una cuenta de Twitter que proporciona mayor agilidad e inmediatez.

Diseñado para la publicación de entradas divulgativas, enlaces, noticias y opiniones destinados a pacientes de psiquiatría, su familia y el público general. Buscamos también la interacción con los lectores sin olvidar el rigor científico ni la confidencialidad.

En la medida en que se entiende la utilidad de estas herramientas para la adquisición y divulgación de información, aumenta el interés por aprender a utilizarlas y nos vamos convenciendo de que han de ser los sistemas sanitarios o proveedores de salud los encargados de implementar, difundir y evaluar estas tecnologías.

Enlaces al :

Blog: [**El Módulo 2.0 Blog de Salud Mental para Pacientes.**](#)

Twitter: [**Cuenta de twitter @Gredos50**](#)

¹ Red Salud Mental de Gipuzkoa

² Red Salud Mental de Gipuzkoa

³ Red Salud Mental de Gipuzkoa

⁴ Red Salud Mental de Gipuzkoa

⁵ Red Salud Mental de Gipuzkoa

⁶ Red Salud Mental de Gipuzkoa