

Nueva estrategia para el tratamiento del trastorno bipolar: diseño e implementación de una aplicación on-line.

Ana González-Pinto¹, Sonia Ruiz de Azúa¹, Sara Ponce², Ángel Faría³, Josu Llano⁴, Joana Mora²

¹Hospital Universitario de Álava, Sede Santiago, 01004, Vitoria-Gasteiz; ²Centro de Investigación en Cronicidad-Kronikgune, 48010, Bilbao; ³Subdirección de Informática - Osakidetza, 01006, Vitoria-Gasteiz; ⁴Osatek, 48010, Bilbao

*FI-STAR proyecto financiado por el programa FP7-2012-ICT-FI de la Comisión Europea

El trastorno bipolar afecta al 2-5% de la población provocando: alteraciones en la regulación del estado de ánimo, síntomas cognitivos, psicóticos, alteración de la funcionalidad y calidad de vida. El tratamiento habitual está basado en el tratamiento farmacológico y programas de psicoeducación. Estos programas aportan información a los pacientes y familiares sobre la enfermedad, ayudando a conocer los síntomas de desestabilización, a establecer rutinas, a afrontar el estrés y conciencian sobre la importancia de tomar la medicación.

Las terapias on line son cada vez más frecuentes ofreciendo ventajas en comparación con el tratamiento habitual: facilitan el acceso a la terapia, garantizan el anonimato a la hora de realizar la consulta...

El objetivo principal del proyecto es diseñar una aplicación on-line que permita aumentar la adherencia a la psicoeducación de pacientes bipolares utilizando la infraestructura software desarrollada en el seno del proyecto europeo FI-STAR.

La aplicación diseñada consta de diversos módulos: psicoeducación, psicoterapia, monitorización del estado de salud (humor, horas de sueño, escalas clínicas) y adherencia al tratamiento farmacológico. Los módulos están constituidos por diferentes sesiones educativas (fichas descargables y vídeos educativos). Al finalizar cada sesión se pide al paciente que complete una serie de ejercicios para conocer la comprensión de cada sesión.

La aplicación será evaluada desde dos perspectivas: impacto clínico en 30 pacientes y funcionamiento tecnológico. El equipo de profesionales involucrado está constituido por psicólogos y psiquiatras hospitalarios así como por profesionales informáticos.

Los resultados esperados se centran en mejorar tanto la salud como la eficiencia del tratamiento, aumentando la adherencia al tratamiento, evitando reingresos y optimizando los recursos utilizados.

En cuanto a los aspectos tecnológicos, se espera conseguir una aplicación de fácil manejo tanto para pacientes como para profesionales, segura y con integración directa a la historia clínica electrónica de Osakidetza.