

Implementación de soluciones de eSalud para combatir la depresión

Andrea Gabilondo Cuellar¹, Ana González Pinto², Ander Retolaza Balsategui³, Ane Fullaondo Zabala⁴, Lucía Prieto Remon⁴, Joana Mora Amengual⁴, Esteban de Manuel Keenoy⁴

1Centro de Salud Mental de Amara (Osakidetza)

2Hospital Universitario Araba (Osakidetza)

3Centro de Salud Mental de Basauri (Osakidetza)

4Centro de Investigación en Cronicidad – Kronikgune

Alrededor del 50% de las personas que sufren depresión no reciben el tratamiento adecuado debido a barreras como la falta de recursos sanitarios y la estigmatización de los trastornos mentales. Diversos estudios demuestran que estas barreras pueden ser superadas satisfactoriamente utilizando herramientas TIC, entre las que se encuentra la Terapia Cognitivo Conductual (TCC) online, que ha probado ser eficaz en el tratamiento contra la depresión y, a su vez, coste-efectiva. Desafortunadamente, la utilización de herramientas TIC es todavía anecdótica en la mayoría de las regiones y se sabe poco sobre su potencial impacto económico y en resultados en salud.

El objetivo es desplegar un programa de TCC online enmarcado en una intervención integrada e identificar y analizar las barreras y facilitadores (organizativos, económicos, culturales) durante el proceso de implementación.

La intervención diseñada está focalizada en dotar a los médicos de atención primaria con una herramienta que les facilite la identificación y la gestión de pacientes con depresión leve o moderada, y que, simultáneamente, incremente su resolutivez. Dichos médicos mantendrán una relación estrecha con los especialistas de referencia (a través de interconsultas o videoconferencia, según el caso), que les apoyarán en caso de dudas.

El programa de TCC online (texto, presentaciones resumen y vídeos) se ha desarrollado colaborativamente entre profesionales (psiquiatras y psicólogos) de Euskadi, Aragón, Badalona y Galicia, teniendo en cuenta las necesidades de los pacientes y el contenido terapéutico. Cada una de las regiones integrará la aplicación que aloja el programa de TCC online en sus propios sistemas de información, de tal manera que quede ligado a la historia clínica electrónica.

En septiembre del 2015 comenzará la captación de los 300 pacientes en los tres territorios de la CAPV. Mientras tanto se finalizará la definición de la intervención, la implementación de la aplicación online y la formación de los profesionales.