

Hygehos Healthkit: A vueltas con tu salud y tu móvil

Autor:

Agustin Agirre, Director Médico de la Clínica Asunción (Tolosa, Gipuzkoa)
aagirre@clinicadelaasuncion.com

Abstract:

Los avances en la atención sanitaria han traído consigo un gran aumento la esperanza de vida y al mismo tiempo un crecimiento de la población mayor, que requiere de cuidados constantes. Al mismo tiempo sabemos que un porcentaje cada vez mayor de salud relacionada con aplicaciones de teléfonos inteligentes están disponibles, y algunas estimaciones predicen que 500 millones de pacientes van a utilizar este tipo de aplicaciones para el año 2015 en el mundo. Ante esa realidad, sabemos que se requieren nuevos modelos de gestión que aúnen nuestro conocimiento con los nuevos usos de la tecnología. La **salud móvil (m-Health)**, permite la monitorización de los pacientes a través de sus dispositivos móviles al tiempo que ayuda a optimizar los recursos se sitúa como la meta deseada.

En la Clínica Asunción, llevamos más diez años trabajando con el software de desarrollo propio **Hygehos** (Historia y gestión hospitalaria), lo que nos sitúa en una situación privilegiada para abordar los desafíos de la m-Health. Hygehos es la base que sustenta la aplicación **Hygehos Home**, que permite a nuestros pacientes acceder a su historia clínica a través de la web del centro o dispositivos móviles y la monitorización de pacientes. Así es como surge la aplicación **Hygehos Healthkit**, que aúna todas las funcionalidades de Hygehos Home con las herramientas para el cuidado de su salud de Apple y que nos ha convertido en el **primer centro del Estado** en lanzar una app para dicha plataforma.

Por el momento los pacientes que se descarguen la app pueden acceder a su historial y descargarse las herramientas de Apple para el cuidado de la salud –medición de constantes, podómetro, consumo de calorías, etc. Aunque a día de hoy no existe la interacción *con el personal* sanitario que si tiene hygehos home, esta está prevista para una segunda fase en la que se desarrollarán programas de monitorización que permitirán a los pacientes introducir en su móvil los datos que sean requeridos por su facultativo y que éste los reciba en tiempo real para poder controlar su evolución. La aplicación también pondrá a disposición del cliente un canal de comunicación a través de mensajería, entre el médico y el paciente.

Como primer paso, ya se está trabajando en el diseño de un estudio de validación de estos programas de monitorización, que se desarrollará antes de finales de 2015 para comprobar la viabilidad del sistema. Ya en el verano de 2013 se llevó a cabo un estudio similar en el marco de otro proyecto de innovación, aunque a menor escala y con otra tecnología, con el que se obtuvieron excelentes índices de satisfacción.

Palabras clave

Historia Clínica Online, Medicina electrónica, Innovación, Salud, I+D+i, Apple, Healthkit, m-Health, monitorización, crónicos