

RESUMEN POSTER BLOG GURE AHOTSA

A través de este poster queremos presentar el blog GURE AHOTSA, (“Nuestra voz”), que los pacientes de la Unidad de Día del Centro de Salud Mental pusieron en marcha en Febrero de 2013.

El Blog se integra dentro de los programas rehabilitadores que se desarrollan en la Unidad a la que acuden personas diagnosticadas de trastorno mental grave.

Entre las funciones perseguidas por el blog están:

- Generar un espacio al que aportar sus experiencias, vivencias e intereses personales. Esto les incide en su autoestima y motivación, y les ayuda a adquirir un rol activo dentro de los programas.
- Crear un espacio para la comunicación con personas ajenas a nuestro centro usando las nuevas tecnologías. Así, reducimos en parte la tendencia al aislamiento y la pérdida de lazo social derivada en muchos casos de la enfermedad mental.
- Recoger aspectos terapéuticos y rehabilitadores acerca de la enfermedad mental, trabajados previamente en la Unidad, y en especial desde la terapia Ocupacional, además de las aportaciones de los pacientes acerca de sus autocuidados, medicación, manejo de su enfermedad en particular, etc.
- Proporcionar nuevas actividades que supongan una herramienta más en el proceso rehabilitador.
- Emplear ordenadores y nuevas tecnologías de forma habitual dentro de la actividad de la U. Día
- Aprovechar el potencial terapéutico de las redes sociales.

No es un blog de carácter institucional aunque cuenta con la aprobación de nuestra organización (red de Salud Mental de Gipzukoa, Osakidetza)

Autores:

HERRERA, Virginia (Terapeuta Ocupacional),

GARCÍA, Cecilia (Terapeuta Ocupacional)

AZPIROZ, Jaione (Terapeuta Ocupacional)

DEL POZO, Juan (Psicólogo clínico, Coordinador UD)

CONTACTO:

Virginia Herrera : virginia.herreragomez@osakidetza.net

Lugar de trabajo: CENTRO SALUD MENTAL ERRETERIA OSAKIDETZA